

大连市朝鲜族学校 2022 年度体育工作报告

本年度我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。现根据市教体局关于学校体育工作要求，对照《学校体育工作年度报告办法》及学校体育工作评价体系的要求，坚持实事求是的原则，结合学校实际，严格自查，回顾一年来学校体育工作成效，现将一年来的体育工作报告如下：

一、学校基本情况：

我校有 12 个班级，在校学生 381 人，有专职体育教师 3 名。学校建有 200 米田径场跑道 1 个，篮球场 2 个、足球场 1 个，硬件设施基本完善。学校以上级教育主管部门下发的中小学体育教学大纲为指导，认真贯彻体育课标的要求，有组织、有计划地开展教育教学、科研活动。学校坚持“健康第一”、“以人为本”理念，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐。

二、组织领导情况：

1. 我校把体育工作纳入整体学校工作计划中，做为学校的重点工作来抓，学校成立领导小组，健全领导网络、明确分工、加强负责。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校领导给予人力、物力、时间上的保证。

2. 学校领导经常深入一线了解教师的思想动态、工作情况，对存在的问题，工作中的困难及时采取措施解决，对学校文艺体育活动的开展、足球、篮球、羽毛球课后训练、比赛等都亲临督促指导。

3. 建立激励制度，搞活体育教学工作。学校将各班参加各类体育活动，比赛的成绩纳入班级量化管理，并将各班参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班级的重要依据，促进了学校各项体育活动的开展。

三、体育教学开课率情况：

由于专职体育教师缺少，教师的工作量大。学校认真组织学生跑操，团体操，集体舞，并纳入学校的常规检查，同时全面实行大课间体育活动制度，每天上下午统一安排各 30 分钟的大课间活动，充分保证了学生每天都能进行一小时体育锻炼。

四、体育教学实施工作情况：

1. 以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学年有总结，学期有计划，每课有反思；活动有分工，有措施、保安全；成绩有记录；资料有积累。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备教材、备学生、备场地，充分利用 40 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，同时结合推进爱国主义和集体主义的教育。学校领导和分管校长定期组织检查教案，随机进行听课和评课。

2. 要求体育教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，激发学生学习兴趣，充分发挥学生主

体作用，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

3. 树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的学习兴趣。

五、体育活动开展情况：

1. 全面启动学生“阳光体育一小时运动”，让学生们走向操场、走进大自然、走到阳光下。坚持每天上下午各 30 分钟大课间活动。

2. 积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央共同发起的阳光体育冬季长跑活动，依据学校实际情况，详细制定长跑活动方案及安全预案。学校利用上下午大课间活动，组织全校学生以班级为单位进行有序的长跑锻炼，并分年级进行长跑比赛，使一些不爱运动、体质较弱的学生身体有了改善。

3. 抓好学校课余训练工作。为更好地统筹安排教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，学校在有限的师资情况下，结合学校的实际情况，制订出切实可行的计划。每次训练做到有记录，有总结，为学生的技能水平打下初步的基础。

六、学生体质健康监测工作情况：

学校严格按照上级要求，把好各阶段体质健康监测关。每学期，按照上级要求，组织对学生进行体检、一年度对学

生进行两次视力监测。做好学生体质健康测试工作，严格按照《国家学生体质健康标准》，认真完成全校学生的体质健康测试、测试结果统计等工作，并按时将数据上传至国家数据库。本学年测试结果较好，全校学生小学优良率 56.3%，及格 41.%，不及格 2.7%，初中优良率 27.2%，及格 60.2%，不及格 12.6%，高中优良率 14.8%，及格 70.4，不及格 14.8% 学生综合身体素质有待提高和锻炼，这也是我校今后体育工作的目标和方向。

一年来在学校领导的大力支持下，通过全校师生的齐心协力，本学年我校的体育工作取得了一定的成绩。展望新的一年，我们又将面临一个崭新的开始。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育教学再上新台阶，努力奋斗让学生体育运动成为一道亮丽活泼的校园风景线。

大连市朝鲜族学校
2022 年 12 月 18 日